



2022-12-01 Christer Nilsson

HA KOLL PÅ DIN EKONOMI

I denna artikel ska du få några tips om hur du kan få lite kontroll på din vardagsekonomi.

Vi har alla idag fått känna av hur en nedåtgående ekonomi slår hårt på vår vardagsekonomi. Inflationen och energipriserna har medfört att varor stigit till ofattbara prisnivåer. Även basvaror som livsmedel har ökat i pris. Vid en snabbkontroll kan jag se att en del baslivsmedel har ökat med 20 och upp till 40 procent inom ett år.¹

Än så länge har löntagarna inte fått någon kompensation för de skenade prishöjningarna. Politikerna signalera till löntagarna att de ska vara återhållsamma med sina lönekrav vid de framtida löneförhandlingarna. Politikerna själva har inte några samvetskval utan de kan med berott mod föreslå och höja sina löner med 10 000 kronor per månad. Inga kommentarer behövs. Deras agerande är talande nog. Jag kan ändå inte underlåta att nämna att i nyhetsmedia har flera organisationer uttalat sig om hur allt fler svenskar har blivit beroende av att få hjälp från civilsamhället för att klara sin vardagsekonomi och sitt dagliga uppehälle.

NÅGRA TIPS OM HUR DU KAN HA KOLL PÅ DIN PRIVATEKONOMI

Här ska du nu få några tips om hur du kan ha kontroll över din vardagsekonomi. Det är några bra redskap och information som kan hjälpa dig att ha koll på din ekonomi. Hjälpen består av en app och information och redskap som finns att hämta hos Konsumentverket.²

¹ Statistikmyndigheten, (SCB), har i ett pressmeddelande redogjort för de prisökningar som skett för olika livsmedel (matvaror) och deras prognos är att vi kommer att få ytterligare prishöjningar. Länk till SCB:s pressmeddelande - [pressmeddelanden från SCB](#)

² Konsumentverket är en statlig förvaltningsmyndighet särskilt för konsumentfrågor. Mer om deras verksamhet får genom denna länk - <https://www.konsumentverket.se/om-konsumentverket/var-verksamhet/>

Koll på pengarna - en publikation hos Konsumentverket

Hos Konsumentverket finns det en publikation - Koll på pengarna - som du kan ladda ner från deras webbplats – se nedan

<https://publikationer.konsumentverket.se/privatekonomi/koll-pa-pengarna>

Enligt Konsumentverket ger - Koll på pengarna - tips om hur du kan planera din ekonomi och göra en egen budget samt beräknade kostnader för att flytta hemifrån samt andra stora utgifter i ett hushåll som mat, bostad, bil och försäkringar.

Publikationen används av budget- och skuldrådgivare och konsumentvägledare i kommunerna och av andra som möter privatpersoner i olika sammanhang.

Publikationen finns att ladda ner på fler språk. Det är en PDF fil som innehåller 27 A 4 sidor och den senaste upplagan avser 2023. Det är en bra och användbar julklapp från Konsumentverket, som dessutom är gratis att ladda ner.

Från denna länk kommer du direkt till PDF publikationen i din browser och härifrån kan du ladda ner den till din hårddisk på datorn eller surfplatta. Länk - [Koll på pengarna 2023 \(konsumentverket.se\)](https://publikationer.konsumentverket.se)



CashBook - ett ekonomiskt program som hjälper dig att kontrollera dina ekonomiska transaktioner

CashBook är en app som du kan använda för att registrera dina ekonomiska transaktioner - både kronor in och ut.

Transaktionerna kan delas in i olika kassaböcker och kategorier och det går att välja bland flera olika betalmetoder, som till exempel kontant eller bankkort och bankkonto.

De ekonomiska transaktionerna kan skrivas ut som dokument i PDF eller Excel. Transaktionerna kan skrivas ut efter de tidsperioder som du väljer från en meny. Självt skriver jag månadsvis ut de transaktioner som jag gjort under en månad.

En utmärkt funktion som finns i programmet är att det går att synkronisera de inlagda registreringarna mellan olika enheter. De transaktioner som jag bokför i mobilen kommer också att synas på de andra enheterna om jag också installerat programmet på denna enhet. Uppgifterna behöver således inte skrivas in på nytt om jag vill samla all ekonomisk information på en laptop eller surfplatta.

En ekonomisk samlingsbild i PDF går att skriva ut från en valbar enhet (device) utan att de ekonomiska åtgärderna behöver registreras in på nytt för varje enhet. Synkroniseringen tar hand om den uppgiften.

Programmet finns såväl för Android som Iphone men också i en webbversion. Dessvärre finns det inte på svenska men den engelska versionen är lätt att använda även för den som har begränsad kunskap i det engelska språket.

Från denna webblänk kan du läsa mera om appen och programmet.

<https://cashbook.in>

